

«Я выбираю здоровый образ жизни»

«Что я знаю о ВИЧ/СПИДе?»

Профилактика ВИЧ-инфекции

Цели: привлечение внимания подростков к проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД.

Задачи:

- выяснить исходный уровень информированности подростков о проблеме ВИЧ-инфекции;
- дать достоверную информацию о путях передачи ВИЧ, обследовании на ВИЧ, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;
- мотивировать к дальнейшему самостоятельному поиску информации о ВИЧ/СПИДе ?



ХОД ЗАНЯТИЯ:

Определение темы занятия.

1. Береги платье снову, а здоровье смолоду.
2. Болен - лечись, а здоров - берегись.
3. Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
4. В здоровом теле - здоровый дух.
5. Где здоровье, там и красота.
6. Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял - всё потерял.
7. Здоров будешь - все добудешь.
8. Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.
9. Здоровье не купишь - его разум дарит.
10. Кто не болел, тот здоровью цены не знает.

- Эпиграфом нашего занятия предлагаю взять следующие слова:

***На пороге тысячелетий наступает момент, когда
Мы за все бываем в ответе, перелистывая года,
Человек, покоривший небо, чудо техники изобретая,
Приобщаясь к дурным привычкам, о здоровье своем забывает.***

(ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который вызывает разрушение иммунной системы и делает больного восприимчивым к различным инфекциям)

- Что такое СПИД?

(СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека, это конечная стадия проявления болезни, при которой у человека отмечаются необратимые нарушения функции человека)

- В чем различие между ВИЧ и СПИДом?

(СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции)

(Обучающий видеоролик про ВИЧ,

(Неверно. Нельзя заразиться, касаясь того, кто болен СПИДом, с его кровью.)

2. Заразиться ВИЧ можно, пользуясь общественным туалетом.

(Неверно. Заразиться можно только при контакте с кровью, спермой или влагалищными секретами больного.)

3. Люди, которые делают себе внутривенные инъекции, не должны пользоваться играми и шприцами других людей.

(Верно. В противном случае вы рискуете заразиться ВИЧ.)

4. Нельзя заразиться вирусом иммунодефицита человека, кусая один и тот же бутерброд или, когда пьешь из одного стакана с человеком, больным СПИДом.

(Верно. Еще не было ни одного случая, чтобы кто-нибудь заразился таким способом.)

5. Можно заразиться ВИЧ, если имел только один сексуальный контакт без использования презерватива.

(Верно. Чтобы заразиться ВИЧ, человеку достаточно подвергнуться риску всего лишь один раз.)

6. ВИЧ можно заразиться, если больной ВИЧ или СПИДом чихает или кашляет на тебя.

(Неверно. ВИЧ не передается воздушно-капельным путем.)

7. СПИД- конечная стадия инфекции, вызываемой ВИЧ.

(Верно. СПИД - конечная стадия ВИЧ- инфекции.)

8. Положительный результат теста на ВИЧ означает, что человек болен СПИДом.

(Неверно. Положительный результат теста на ВИЧ означает лишь то, что человек инфицирован, это не значит, что человек болен СПИДом, хотя при этом человек может передавать вирус другим людям.)

9. ВИЧ поражает красные кровяные тельца.

ВИЧ поражает белые кровяные тельца, так называемые лимфоциты-помощники.)

10. ВИЧ передается через все жидкие выделения человеческого организма.

(Неверно. Вирус может быть обнаружен во всех видах жидкости организма, но передается только через кровь, влагалищные секреты, сперму, грудное молоко.)

11. ВИЧ передается только тремя путями:

- через кровь
- половым путем
- от матери к ребенку во время внутриутробного развития и кормления грудью.

(Верно)

12. Правильное использование презерватива помогает избежать передачи ВИЧ половым путем.

(Верно. Это лучшее средство, особенно, если он сделан из латекса с резервуаром.)

13. Многие симптомы СПИДа напоминают симптомы других заболеваний.

(Верно.)

14. Одна из проблем, связанных с ВИЧ/СПИДом, состоит в том, что между заражением ВИЧ и моментом проявления заболевания могут пройти годы.

(Верно. Может пройти 10-12 лет со времени инфицирования ВИЧ, прежде чем у человека появятся явные симптомы СПИДа.)

15. Вирус СПИДа гибнет при температуре 100° .

(Верно. При температуре 100° вирус погибает в течение одной минуты.)

16. Животные могут быть источником заражения СПИДом.

(Неверно, не могут. Источником заражения могут быть только люди.)

17. ВИЧ гибнет на поверхности кожи под действием бактерий окружающей среды.

(Верно)

18. Зараженных вирусом СПИДа людей нужно содержать в специальных изолированных от окружающих местах.

(Неверно. Во-первых, вирус не передается бытовым путем, во-вторых, число людей инфицированных ВИЧ доподлинно неизвестно.)

19. СПИД можно вылечить на ранней стадии заболевания.

(Неверно)

20. По внешнему виду человека можно определить, заражен он ВИЧ-инфекцией или нет.

(Неверно. Нужно сделать анализ крови для обнаружения в ней антител к ВИЧ)

21. Знаете ли Вы, когда в мире отмечают Всемирный день профилактики СПИД.

(Ежегодно 1 декабря)

22. Если у человека анализ крови на ВИЧ положительный, значит ли это, что он (или она) болен СПИДом.

(Нет. Положительная реакция на ВИЧ не означает, что человек болен СПИДом. Обычно СПИД проявляется только после нескольких лет инфекции. Это может длиться десятилетиями и не привести к СПИДу.)

23. ВИЧ – инфицированным нельзя учиться в школе.

(Неверно)