

# «Я выбираю здоровый образ жизни»

## «Что я знаю о ВИЧ/СПИДе?»

### Профилактика ВИЧ-инфекции

**Цели:** привлечение внимания подростков к проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД.

**Задачи:**

- выяснить исходный уровень информированности подростков о проблеме ВИЧ-инфекции;
- дать достоверную информацию о путях передачи ВИЧ, обследовании на ВИЧ, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;
- мотивировать к дальнейшему самостоятельному поиску информации о ВИЧ/СПИДе ?



## **ХОД ЗАНЯТИЯ:**

### **Определение темы занятия.**

1. Береги платье снову, а здоровье смолоду.
2. Болен - лечись, а здоров - берегись.
3. Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
4. В здоровом теле - здоровый дух.
5. Где здоровье, там и красота.
6. Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял - всё потерял.
7. Здоров будешь - все добудешь.
8. Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.
9. Здоровье не купишь - его разум дарит.
10. Кто не болел, тот здоровью цены не знает.

- Эпиграфом нашего занятия предлагаю взять следующие слова:

***На пороге тысячелетий наступает момент, когда  
Мы за все бываем в ответе, перелистывая года,  
Человек, покоривший небо, чудо техники изобретая,  
Приобщаясь к дурным привычкам, о здоровье своем забывает.***

***(ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который вызывает разрушение иммунной системы и делает больного восприимчивым к различным инфекциям)***

- Что такое СПИД?

***(СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека, это конечная стадия проявления болезни, при которой у человека отмечаются необратимые нарушения функции человека)***

- В чем различие между ВИЧ и СПИДом?

***(СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции)***

***(Обучающий видеоролик про ВИЧ,***

***(Неверно. Нельзя заразиться, касаясь того, кто болен СПИДом, с его кровью.)***

2. Заразиться ВИЧ можно, пользуясь общественным туалетом.

***(Неверно. Заразиться можно только при контакте с кровью, спермой или влагалищными секретами больного.)***

3. Люди, которые делают себе внутривенные инъекции, не должны пользоваться играми и шприцами других людей.

*(Верно. В противном случае вы рискуете заразиться ВИЧ.)*

4. Нельзя заразиться вирусом иммунодефицита человека, кусая один и тот же бутерброд или, когда пьешь из одного стакана с человеком, больным СПИДом.

*(Верно. Еще не было ни одного случая, чтобы кто-нибудь заразился таким способом.)*

5. Можно заразиться ВИЧ, если имел только один сексуальный контакт без использования презерватива.

*(Верно. Чтобы заразиться ВИЧ, человеку достаточно подвергнуться риску всего лишь один раз.)*

6. ВИЧ можно заразиться, если больной ВИЧ или СПИДом чихает или кашляет на тебя.

*(Неверно. ВИЧ не передается воздушно-капельным путем.)*

7. СПИД- конечная стадия инфекции, вызываемой ВИЧ.

*(Верно. СПИД - конечная стадия ВИЧ- инфекции.)*

8. Положительный результат теста на ВИЧ означает, что человек болен СПИДом.

*(Неверно. Положительный результат теста на ВИЧ означает лишь то, что человек инфицирован, это не значит, что человек болен СПИДом, хотя при этом человек может передавать вирус другим людям.)*

9. ВИЧ поражает красные кровяные тельца.

*ВИЧ поражает белые кровяные тельца, так называемые лимфоциты-помощники.)*

10. ВИЧ передается через все жидкие выделения человеческого организма.

*(Неверно. Вирус может быть обнаружен во всех видах жидкости организма, но передается только через кровь, влагалищные секреты, сперму, грудное молоко.)*

11. ВИЧ передается только тремя путями:

- через кровь
- половым путем
- от матери к ребенку во время внутриутробного развития и кормления грудью.

**(Верно)**

12. Правильное использование презерватива помогает избежать передачи ВИЧ половым путем.

**(Верно. Это лучшее средство, особенно, если он сделан из латекса с резервуаром.)**

13. Многие симптомы СПИДа напоминают симптомы других заболеваний.

**(Верно.)**

14. Одна из проблем, связанных с ВИЧ/СПИДом, состоит в том, что между заражением ВИЧ и моментом проявления заболевания могут пройти годы.

**(Верно. Может пройти 10-12 лет со времени инфицирования ВИЧ, прежде чем у человека появятся явные симптомы СПИДа.)**

15. Вирус СПИДа гибнет при температуре 100° .

**(Верно. При температуре 100° вирус погибает в течение одной минуты.)**

16. Животные могут быть источником заражения СПИДом.

**(Неверно, не могут. Источником заражения могут быть только люди.)**

17. ВИЧ гибнет на поверхности кожи под действием бактерий окружающей среды.

**(Верно)**

18. Зараженных вирусом СПИДа людей нужно содержать в специальных изолированных от окружающих местах.

*(Неверно. Во-первых, вирус не передается бытовым путем, во-вторых, число людей инфицированных ВИЧ доподлинно неизвестно.)*

19. СПИД можно вылечить на ранней стадии заболевания.

*(Неверно)*

20. По внешнему виду человека можно определить, заражен он ВИЧ-инфекцией или нет.

*(Неверно. Нужно сделать анализ крови для обнаружения в ней антител к ВИЧ)*

21. Знаете ли Вы, когда в мире отмечают Всемирный день профилактики СПИД.

*(Ежегодно 1 декабря)*

22. Если у человека анализ крови на ВИЧ положительный, значит ли это, что он (или она) болен СПИДом.

*(Нет. Положительная реакция на ВИЧ не означает, что человек болен СПИДом. Обычно СПИД проявляется только после нескольких лет инфекции. Это может длиться десятилетиями и не привести к СПИДу.)*

23. ВИЧ – инфицированным нельзя учиться в школе.

*(Неверно)*