



Классный час на тему :

«БЕДА ПО ИМЕНИ СПИД»

Провела классный руководитель: Хасболатова И.С.

Цель: познакомить учащихся с первичными понятиями о СПИДе, о способах распространения заболевания и мерах профилактики. Привлечь внимание учащихся к проблеме СПИДа. Формировать у них отношение к здоровому образу жизни.

Ход классного часа

Учитель. Во все времена первым, что люди желали друг другу при встрече – это здоровья. «Здравствуй!» говорим мы при встрече и тем самым желаем человеку здоровья. Особенно теперь, когда проблема здоровья столь актуальна.

Здоровье на свете превыше всего,

Богатства земли не заменят его!

Здоровье не купишь, никто не продаст,

Его береги, как сердце, как глаз!

Самое драгоценное у человека – здоровье. Только здоровый, всесторонне развитый, образованный человек способен быть настоящим творцом собственной судьбы и судьбы своей страны.

Здоровье, нельзя купить ни за какие деньги. Но каждый из нас может сохранить его на долгие годы, если выберет раз и навсегда здоровый образ жизни.

(Стук в дверь. Входят дети.)

Дети. А можно ли нам поприсутствовать на вашем мероприятии?

- А кто вы такие?

- Мы буквы. Вместе мы составляем какое-то слово. Но у нас ничего не получается. Помогите нам его составить.



Учитель. Ребята, посмотрите внимательно на эти буквы и попробуйте составить слово. (*Дети называют слово «СПИД»*).

Сегодня мы поговорим «О беде по имени СПИД». Так звучит тема нашего классного часа.

Давайте посмотрим, что же означает каждая буква в этом слове.

С – синдром (признаки болезней);

П – приобретенного (СПИД – болезнь не наследственная, она передаётся от больного человека здоровому);

И – иммуно- (связанный с иммунной системой человека);

Д – дефицита (недостаточность защитных сил организма).

Учитель. СПИД (**синдром приобретенного иммунодефицита**) – такое название получила тяжелейшая болезнь нашего времени, от которой страдают взрослые и дети во всем мире.

Это смертельное заболевание, которое люди лечить, пока не научились.

Впервые СПИД был зарегистрирован в США весной 1981 года. В настоящее время в мире больных СПИДом около 1 миллиона, а зараженных – более 10 миллионов человек.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. В этот день во всем мире проводится много мероприятий, чтобы обратить внимание людей на данную проблему.



Учитель. Вирус этой болезни передается от человека к человеку через кровь, потому этой болезнью чаще всего болею взрослые. СПИД – это неизлечимая болезнь. От нее умирают. Ученые еще не создали таблеток и микстур для лечения, поэтому чтобы не заразиться, надо следить за своим здоровьем и заниматься профилактикой.

Профилактика – это правила поведения, которые помогут избежать заражения. Надо соблюдать личную гигиену: чистить зубы собственной щеткой, ни с кем не обмениваться. Гуляя на улице, не поднимать и не прикасаться к выброшенным иглам, лезвиям, шприцам и другим колющим и режущим предметам, так как они могут быть загрязнены кровью, в которой находится вирус.

Учитель: А дальше мы послушаем наших корреспондентов, которые искали ответы вопросы по данной теме.

Вопрос первый. Что такое СПИД?

(Сообщение детей). СПИД вызывается вирусом, который называется **ВИЧ-инфекция (вирус иммунодефицита человека).**

Вирус – это очень маленький организм, который способен вызывать разные заболевания, в том числе и СПИД.

Вирус ВИЧ был открыт учеными Парижа и Америки. Распространялся особенно быстро в центральной Африке. ВИЧ может размножаться только внутри клеток зараженного человека. Он остается там навсегда. Этот вирус попадает в кровь и повреждает белые кровяные клетки (*лимфоциты*), которые являются важной защитной системой организма.



Человек, зараженный вирусом СПИДа (вирус ВИЧ – это ещё не болезнь), может заболеть и умереть от обычной простуды. Дело в том, что поражение организма этим вирусом ослабляет защитные, иммунные силы человека (*иммунитет* – это невосприимчивость к разным болезням). Природная защита организма не справляется, её недостаточно (то есть – она в дефиците). И организм начинает разрушаться из-за простого насморка.

Зараженный этим вирусом человек, может длительное время не чувствовать признаков заболевания и считать себя здоровым, но активно распространять инфекцию.

Вирус может существовать вне организма в течение короткого времени. Он очень чувствителен к теплу и умирает при температуре 56 градусов Цельсия.

Вопрос второй. Как передается СПИД?

(Сообщение детей). Человек может заразиться ВИЧ от инфицированного или больного СПИДом. Заражение происходит, когда вирус проникает в кровь другого человека.

Заразиться можно разными путями:

- путём нанесения татуировки;
- при переливании зараженной крови;
- при использовании зараженными иглами и шприцами, при введении наркотиков;
- новорожденный от зараженной матери.

ВИЧ не передается при повседневном общении:

- при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- при пользовании туалетом, ванной, бассейном, дверными ручками;
- через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- через слезы, пот, при кашле и чихании;
- укусы комаров и других насекомых через животных.

ВИЧ не может проникнуть через неповрежденную кожу или передаваться по воздуху, как вирусы простуды и гриппа.

1 ученик

Каждый в ответе за жизнь на планете

Правители, старцы, наивные дети...

Свои у нас цели, и вкусы, и взгляды

На слезы и радость, на смерть и награды.

Но все же есть качество, в чем мы едины,

В оценке которого нет середины.

Все в качестве этом равны меж собою,

Поэтому, может не ценим порою

То, что дала нам с рождением мать,

Что жизнью зовем и должны сохранять –

Свою и чужую!



Учитель. Здоровье самый бесценный дар, который дан природой только раз! Здоровый образ жизни – путь к счастью, благополучию и процветанию!

Я желаю вам, ребята,

Быть здоровыми всегда.

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не ленится

Каждый раз перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И конечно, закаляйтесь-

Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите.

По возможности всегда

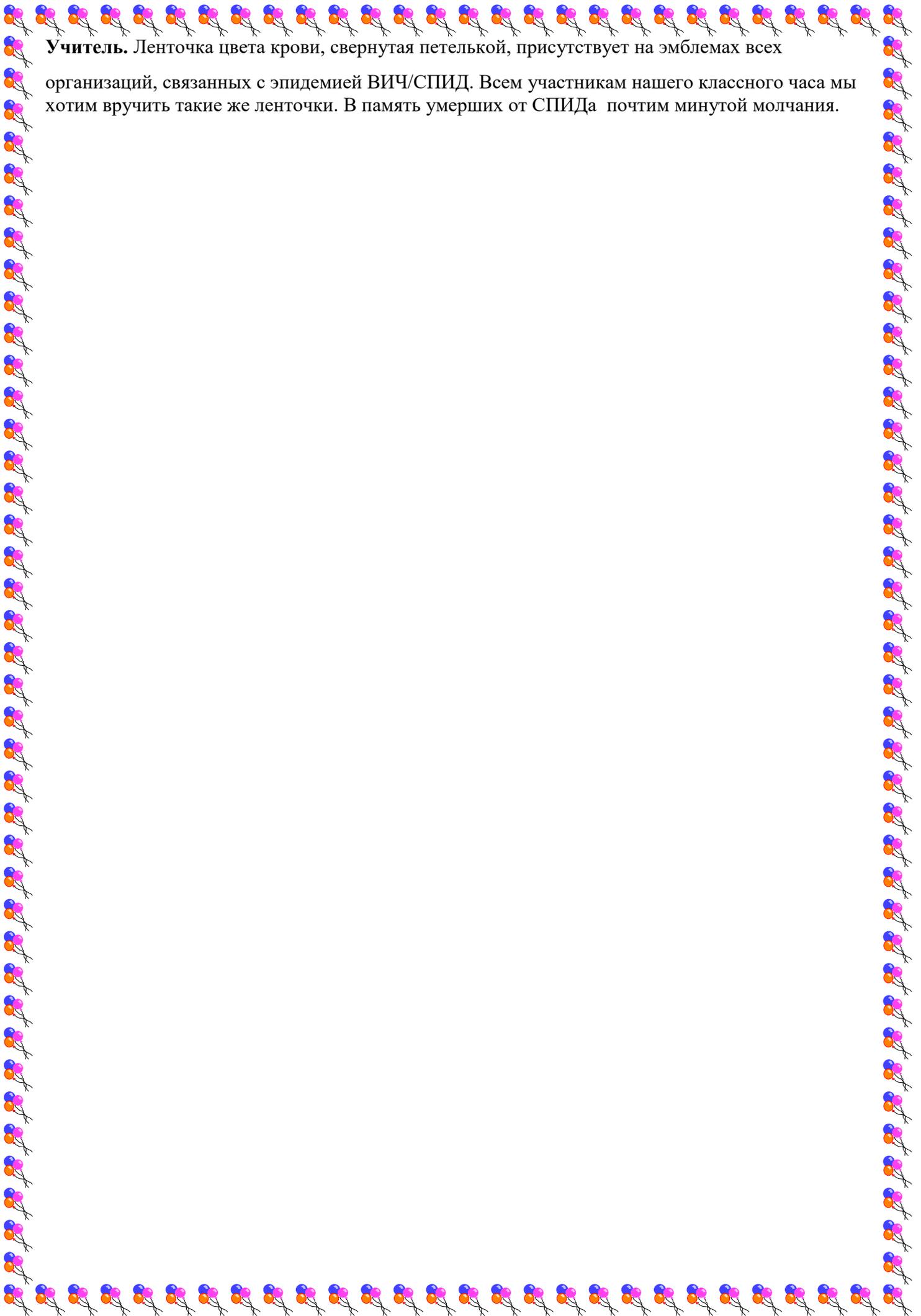
На прогулку в лес ходите,

Он вам силы даст, друзья!

Чтоб здоровье сохранить,

Выполняйте все советы

И легко вам будет жить!



Учитель. Ленточка цвета крови, свернутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИД. Всем участникам нашего классного часа мы хотим вручить такие же ленточки. В память умерших от СПИДа почтим минутой молчания.