

## Информация

о проведении информационно–профилактической выставки «Ваше здоровье в ваших руках» в Садовой СОШ с 28 января по 2 февраля 2019 года.

Цель: - Пропаганда здорового образа жизни, формирование активной жизненной позиции; --формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных психических заболеваний;

Место проведения: библиотека

Ответственный: библиотекарь Г.А.Дадаева

Участники: учащиеся 1-11 классов (154 ч)

В библиотеке Садовой СОШ с 28 января по 2 февраля проходила выставка «Ваше здоровье в ваших руках».

Мероприятие было направлено на пропаганду здорового образа жизни. Учащимся был представлен материал о вреде наркотиков и возникновении зависимости с целью развития у подростков осознанного неприятия наркотических средств. Был выставлен материал, где были описаны различные ситуации, призванные воспитать уважение к себе, чувство собственного достоинства, уверенности, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы совершать осознанный выбор во всем.

Наркомания, алкоголизм и курение - страшное зло, которое все больше проникает в нашу жизнь. Уже ни для кого не секрет, что наша страна переживает всплеск подростковой наркомании, сравнимый с эпидемией. Поэтому любые меры профилактики встречают безоговорочную поддержку. Вопросами профилактики пагубных привычек занимаются не только медицинские учреждения, школы, но и библиотеки. Своей информационной работой они могут дать подрастающему поколению нужные установки на здоровый образ жизни.

Библиотекарь Г.А.Дадаева выставила доклады учащихся 9,11 классов :«Жизнь стоит того, чтобы жить», «Мы против наркомании», "Увлечение, которое убивает"; «СТОПВИЧСПИД», «Спорт – надежный помощник в жизни».

С учащимися начальных классов проведены беседы: «Вредные привычки», «Я и спорт», «Спорт, книга, я- верные друзья!».

В заключении своей беседы Г.А.Дадаева подчеркнула:

Здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека. Всем нам присуще желание быть здоровыми и крепкими, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Надеюсь, что сегодняшнее мероприятие не прошло для вас даром, вы многое поняли и можете дружно сказать:

Мы за здоровый образ жизни! Вредным привычкам- НЕТ!



